3 марта 2025
5 - 9 классы

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Т. С. Михайловская

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

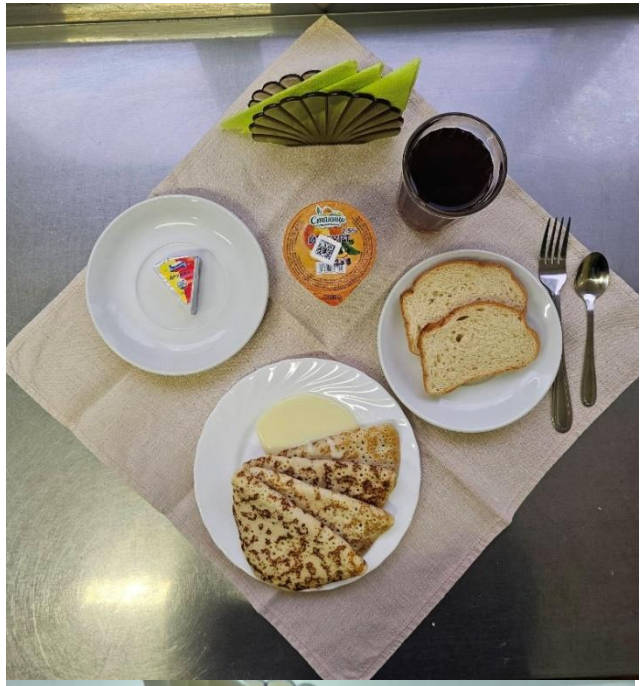
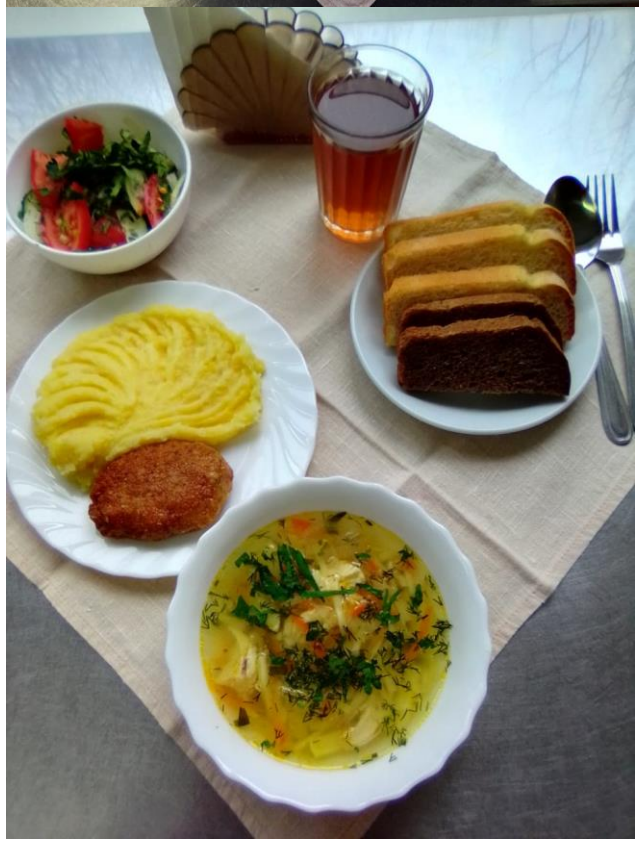
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,69
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,74
Итого по категории :	562,5	22,05	23,74	115,79	686,05	98,35
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	39,76
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,14
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	47 гр	3,60	0,42	26,32	117,5	3,60
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	922	30,87	45,08	127,41	1 041,09	160,52
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,07
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	350	10,88	13,54	43,22	419	60,33
Итого :	1 834,5	63,80	82,36	286,42	2 146,14	319,20

Составил: Технолог (должность) _____ (подпись) Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) _____ (подпись) Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) _____ (подпись) Блинн О. С. (расшифровка подписи)